

CAMPIONATI TICINESI DI PARKOUR 2026

TROFEO  **BancaStato**

in collaborazione con **Swiss Parkour Series**

23/24 maggio

PREMESSA

Quest'anno, i Campionati Ticinesi di parkour – Trofeo BancaStato, saranno integrati nella tappa della Swiss Parkour Series della Federazione Svizzera di Ginnastica che avrà luogo il 23/24 maggio a Lugano.

Coloro che intendono partecipare ai Campionati Ticinesi di parkour dovranno quindi iscriversi alla tappa della Swiss Parkour Series nelle categorie/discipline contemplate da quest'ultima, verranno poi stilate una sia una classifica generale di tutti i partecipanti che una dei Campionati Ticinesi con i soli atleti ticinesi (la stessa gara vale per entrambe le classifiche).

Rimane scoperta la **fascia di età 8-10 anni**, che non è contemplata nella Swiss Parkour Series, per la quale avranno luogo **solo i Campionati Ticinesi tramite un'apposita iscrizione** (vedi di seguito).

SWISS PARKOUR SERIES - LUGANO



Di seguito le **categorie e discipline** contemplate nella tappa SPS a Lugano:

Categorie	Anni di nascita	Discipline	Giorno di competizione
11-13 anni	(2015-2013)	Speed	Domenica
14-15 anni	(2012-2011)	Speed	Domenica
16+	(2010 e prima)	Speed, Freestyle	Sabato

Di seguito il link alla [pagina della tappa SPS](https://www.stv-fsg.ch/termine/detail/swiss-parkour-series-3/) ⇒ <https://www.stv-fsg.ch/termine/detail/swiss-parkour-series-3/>

Iscrizioni entro il 19.05.2026 tramite FORMS al seguente link ⇒ [CLICCA QUI](#)

ATTENZIONE: mettere "Ja/Oui" alla domanda 9 per prendere parte ai Campionati Ticinesi

REGOLAMENTO **CAMPIONATI TICINESI 8-10 ANNI**

1. Diritto di partecipazione

La gara è aperta a tutte/i le/i praticanti regolarmente affiliate/i ad una società dell'ACTG.

La gara è aperta anche a praticanti di parkour facenti parte di gruppi non affiliati ad una società dell'ACTG, in questo caso viene applicata una tassa maggiorata (vedi sezione *tasse di iscrizione*).

2. Iscrizioni

Tramite il formulario ufficiale da parte del monitore del gruppo (1 formulario per gruppo) da inviare a iscrizioni@actg.ch entro il termine stabilito: **domenica 26 aprile 2026**.

3. Tasse di iscrizione

- CHF 20.- per partecipante affiliato a una società dell'ACTG (fatturate alle società)
- CHF 30.- per partecipante NON affiliato a una società dell'ACTG (fatturate ai responsabili dei gruppi)

4. Programma della competizione

Il programma della competizione viene allestito alla chiusura delle iscrizioni e pubblicato sul sito ACTG alla pagina ⇒ <https://www.actg.ch/manifestazioni.aspx>.

5. Tipo di gara

I partecipanti si confrontano in una gara della disciplina *speed*, che consiste nell'andare da un punto di partenza a un punto di arrivo attraverso un percorso definito, superando gli ostacoli presenti, nel minor tempo possibile.

Regolamento gara:

Il partecipante segue il percorso previsto, che viene spiegato prima dell'inizio della gara.

Nel caso in cui, per errore, il partecipante esce (anche solo con un passo) dal percorso delineato, la giuria subito a fine gara, lo segnala al partecipante e assegna di default una penalità di +2 secondi al tempo finale.

6. Categorie

Partecipanti dagli 8 anni (fa stato l'anno di nascita), categorie femminili e maschili:

Categorie	Anni di nascita	Discipline	Giorno di competizione
8-10 anni	(2018-2016)	Speed	Domenica

7. Premiazioni

Verranno premiate/i le/i prime/i 3 classificate/i di ogni categoria.

Il titolo di campione ticinese verrà assegnato alla/al concorrente classificato al 1° rango nella propria categoria.

Dal 4° rango, il primo 1/3 dei/delle classificati/e riceverà una distinzione.